



PLANNING "FIGHT" 2020/2021



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

					10H FORMATION SUR MISE EN PLACE
					10H STAGE SUR MISE EN PLACE
11H Prépa Physique COMPETITEUR	11H Prépa Physique COMPETITEUR	11H Prépa Physique COMPETITEUR	11H Prépa Physique COMPETITEUR	11H Prépa Physique COMPETITEUR	10H OPEN MAT SUR MISE EN PLACE
12H30 JJB/NOGI	12H30 JJB/NOGI	12H30 JJB/NOGI	12H30 JJB/NOGI	12H30 JJB/NOGI	
		14H JiuJitsu Brésilien 4-6, 7-10, 11-13 ans			14H STAGE SUR MISE EN PLACE
		15H45 KICKBOXING Kids +10ans			14H FORMATION SUR MISE EN PLACE
17H30 KICKBOXING Kids	17H30 BOXE Kids	17H MMA 13 à 16ns	17H30 MMA Kids	17H30 JiuJitsu Brésilien 7-10, 11-13 ans	14H OPEN MAT SUR MISE EN PLACE
18H30 KICKBOXING Deb MMA Strik Deb	18H30 BOXE Deb	18H30 MMA	18H30 CARDIO PAO - MMA - BOXE - KICKBOXING	18H30 MMA MMA GIRL	
19H30 KICK/K1/Muay C MMA Strik C	20H BOXE C NOGI/GRAPPLING	20H JJB	20H MMA C BOXE C	20H JJB	